

Un percorso per incontrare Te
Stesso e chi (non) ti sta accanto

FIRENZE
FEBBRAIO
-GIUGNO
2025

alla

RICERCA

DELL'ALTRO

perduto

LE SFIDE AFFETTIVE

Questo percorso non è pensato per le coppie, ma è dedicato a chiunque desideri esplorare la propria dimensione affettiva e il legame che ci connette all'Altro, al di là delle relazioni passate o presenti.

Il percorso si fonda su un metodo psicomodinamico e umanistico che pone al centro:

- **La forza del gruppo, un contesto protetto e stimolante dove confrontarsi con persone che condividono esperienze e obiettivi affini.**
- **Un ambiente accogliente, che garantisce riservatezza, rispetto e protezione della privacy di ogni partecipante.**
- **La nostra esperienza professionale, come psicologi specializzati nella gestione dei conflitti relazionali e affettivi, offriamo un approccio personalizzato e attento alle esigenze individuali, favorendo una crescita e una individuazione che rispecchino la soggettività.**



ALLA RICERCA DELL'ALTRO "PERDUTO"



- **Da febbraio a giugno 2025, ti aspetta un viaggio *dentro te stesso*, in un accogliente studio di Firenze, nella calma atmosfera del tardo pomeriggio.**
- *Unisciti a un gruppo che ti guiderà attraverso le sfide delle relazioni affettive, quelle che tutti viviamo, ma che spesso non sappiamo come affrontare.*
- **Ti sei mai chiesto perché certe relazioni ti fanno soffrire?**
- *Come mai ci sono momenti in cui l'amore diventa una battaglia che miete solo sconfitte?*
- **Perché alcune dimensioni amorose sembrano irraggiungibili?**

Insieme, esploreremo i meccanismi nascosti che influenzano il tuo cuore e le tue scelte, per scoprire la libertà di vivere relazioni autentiche e soddisfacenti.

UN THE CALDO PER L'ANIMA

- Come lenire e curare le ferite d'amore che ci portiamo dentro, specialmente se derivano da relazioni narcisstiche.
- Il dolore e l'aggressività come linguaggi del cuore.
- Le dinamiche cosiddette tossiche: ghosting, gaslighting, manipolazione, dipendenza - SFIDE da cui imparare qualcosa su noi stessi e l'Altro.
- Riconoscere le maschere e liberarsene per incontrare davvero l'Altro.



COSSA NON È

- **Non è psicoterapia di gruppo, ma può essere terapeutico e di sostegno.**
- **Non è una psicoterapia di coppia, eppure può aiutare la coppia interiore.**
- **Non è una sessione di coaching, tuttavia potenzia le tue skill.**
- **Non è un corso di formazione, comunque imparerai molte, molte cose di Te e dell'Altro.**

Esploreremo le dinamiche dell'Altro nella nostra vita:

- **L'Altro che ci ha deluso.**
- **L'Altro che ci ha "ghostato" o manipolato.**
- **L'Altro che, forse, non abbiamo mai saputo vedere davvero.**
- **L'Altro, quando l'Altro siamo noi**

Perché nulla è davvero perso, nemmeno l'Altro.

UNA STRATEGIA ANTI- NARCISISTICA

- **Alla Ricerca dell'Altro Perduto: Una strategia anti-narcisistica per contrastare la solitudine e l'egotismo di chi (non) ti sta (più) accanto.**
- **È un viaggio unico, generativo, che attinge da tutto questo per dare forma a un'esperienza nuova, basata sul metodo del Deep Living Learning©® sviluppato negli ultimi vent'anni e che abbiamo deciso declinare in una originale formula di percorso individuativo.**
- **Alla Ricerca dell'Altro Perduto è un sentiero che conduce all'immaginario emozionale e relazionale sepolto dentro di noi, un laboratorio per creare strategie anti-narcisistiche attraverso visualizzazioni, parole, sogni, ricordi e riflessioni.**



ALTIE BASSI
DEL CUORE

FIRENZE
FEBBRAIO
-GIUGNO
2025

- l'amore intermittente
- il dilemma del ritorno
- il legame invischiante
- i nodi invisibili
- incontrare l'Altro



Insieme a chi farai questo viaggio?

Con Irene Battaglini e Michele Abbati, - psicologi con un training psicodinamico in gestione del conflitto nelle relazioni affettive - e con un gruppo di persone come Te, che hanno voglia di mettersi in gioco e crescere.

Dove?

A Firenze, in via dei Della Robbia 23, un giovedì sera ogni due settimane, dalle 19 alle 21.30, a partire dal 13 febbraio 2025, esclusivamente in presenza.

QUANDO E DOVE

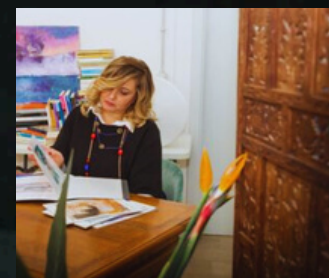
In un ambiente protetto dal segreto professionale, in un setting riservato e accogliente.

Il gruppo sarà piccolo, perché tu possa sentirti accolto, ascoltato e sostenuto nel tuo percorso personale.

giovedì 13 febbraio 2025
giovedì 27 febbraio 2025
giovedì 13 marzo 2025
giovedì 27 marzo 2025
giovedì 3 aprile 2025
giovedì 17 aprile 2025
giovedì 8 maggio 2025
giovedì 22 maggio 2025
giovedì 5 giugno 2025
giovedì 19 giugno 2025

Irene: 349.6758608 irene@irenebattaglini.it

Michele: 392.5828495 michele@micheleabbati.com



LIMITED TIME
OFFER

Un percorso in 10 incontri per incontrare Te Stesso e chi (non) ti sta accanto

Il percorso è condotto da due professionisti iscritti all'Albo degli Psicologi della Toscana:

Dott.ssa **Irene Maria Pia Battaglini**, Psicologa, Psicoanalista, Psicoterapeuta Individuale, di Coppia, Familiare e di Gruppo (link alla pagina LinkedIn)

Dott. **Michele Abbati**, Psicologo Clinico ad Orientamento Psicoanalitico Interpersonale Umanistico

Il percorso è aperto ad un massimo di 12 persone - maggiorenni

e si svolge in presenza, nel massimo rispetto del segreto professionale e della protezione delle informazioni sensibili.

SCEGLI DI ESSERCI!

IL GIOVEDÌ

H. 19-21.30

Il percorso a catalogo ha un costo di euro 80,00 per incontro oppure 699,00 in un'unica soluzione, con un risparmio di 101 euro.

Il percorso è offerto ad Euro 699,00 con pagamento in un'unica soluzione fino ad esaurimento posti (10).

Per iscriverti puoi procedere così:

- In contanti
- Con carta di credito o bancomat
- Con bonifico bancario all'IBAN: IT20V0306902922100000065839

Descrizione: Acconto (o Saldo, in caso di ultima rata o unica rata) per La Recherche Firenze

[Iscrizione con offerta esclusiva per i partecipanti all'Open Evening](#)

Ai partecipanti all'Open Evening è offerta la possibilità di iscriversi con rateizzazione a tasso zero con un acconto di Euro 99,00 in serata, e due rate di euro 300,00 cadauna, al 13 febbraio e al 13 maggio 2025.

